

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа № 12»
624021 п. Асбест,
Сысертского муниципального округа,
тел 8(34374)6-82-04
ИНН/КПП
6652011694/668501001

УТВЕРЖДЕНО:
На заседании педагогического
совета протокол № 3
от «26» мая 2026

УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ «НОШ № 12»

О.Г. Стихина
Приказ № 51 - ОД
от «01» июня 2026 г

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию сентябрь
месяц ____ 1 ____ неделя

Тема недели: Здравствуй, детский сад! С днем знаний!

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1, 2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1, 2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Буклет для родителей физическому развитию «Спортивная форма на занятиях по физической культуре»				
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию сентябрь
месяц ____ 2 ____ неделя

Тема недели: Сезонные изменения в природе: Осень

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1	Комплекс 1
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию сентябрь
месяц__3_____неделя

Тема недели: Что нам осень принесла?

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Кросс наций				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию сентябрь
месяц__4_____неделя

Тема недели: Безопасность – это важно! Правила дорожного движения

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2	Комплекс 2

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение Всемирный день туризма				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию октябрь
месяц 1 **неделя**
Тема недели: Мой организм

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1.2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Памятка «Здоровье – ценность не только для каждого человека, но и для общества в целом»				
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию октябрь
месяц 2 **неделя**
Тема недели: Разговоры о правильном питании

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3	Комплекс 3

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1.2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Памятка «Здоровье – ценность не только для каждого человека, но и для общества в целом»				
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию октябрь
месяц 3 неделя

Тема недели: Дети и взрослые

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение « Вместе с папой»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию октябрь
месяц 4 неделя

Тема недели: Моя Родина

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
--------------------------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

Утренняя гимнастика	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4	Комплекс 4
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию ноябрь
 месяц 1 неделя
 Тема недели: Моя страна

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Буклет « Физическое воспитание ребенка в семье»				
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «День народного единства»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию ноябрь
 месяц 2 неделя
 Тема недели: Рукотворный мир

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5	Комплекс 5
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию ноябрь
 месяц 3 неделя

Тема недели: Все профессии важны, все профессии нужны

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию ноябрь
 месяц 4 неделя

Тема недели: Моя семья (родословная, семейные традиции)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
----------------------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Утренняя гимнастика	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6	Комплекс 6
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию декабрь
месяц 1 1 неделя

Тема недели: я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Буклет «Общие правила выполнения зарядки в домашних условиях»				
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «Малые зимние олимпийские игры»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию декабрь
месяц 2 1 неделя

Тема недели: Сезонные изменения в природе: зима

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
--------------------------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

Утренняя гимнастика	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7	Комплекс 7
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию декабрь
 месяц 3 неделя

Тема недели: я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию декабрь
 месяц 4 неделя

Тема недели: новый год

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
--------------------------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

Утренняя гимнастика	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8	Комплекс 8
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями	Буклет «Мои безопасные каникулы»				
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию январь
месяц__2__неделя
Тема недели: Народные праздники Руси

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 9	Комплекс 9	Комплекс 9	Комплекс 9	Комплекс 9
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение « Зимние забавы»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию январь
месяц__3__неделя
Тема недели: Зимние игры и забавы

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию январь

месяц 4 неделя

Тема недели: Народное творчество

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10	Комплекс 10
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию февраль

месяц 1 неделя

Тема недели: Волшебные превращения

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию февраль
месяц__2_____неделя
Тема недели: виды транспорта

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11	Комплекс 11
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями	Буклет «Зарядка – это весело»				
Развлечения, досуги, праздники	Лыжня России				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию февраль
месяц__3_____неделя
Тема недели: Защитники отечества

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение « 23 февраля»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию февраль
месяц__4__неделя

Тема недели: Широкая Масленица

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12	Комплекс 12
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию
мартмесяц__1__неделя

Тема недели: Мамин праздник

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Буклет « Физическое воспитание ребенка в семье»				
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию
мартмесяц__2__неделя
Тема недели: сезонные изменения в природе

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13	Комплекс 13
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию
мартмесяц__3__неделя
Тема недели: я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
----------------------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Утренняя гимнастика	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «Безопасная весна»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию

мартмесяц__4__неделя

Тема недели: Я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14	Комплекс 14
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию апрель

месяц__1__неделя

Тема недели: неделя детской книги

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «День смеха»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию апрель
месяц__2_____неделя
Тема недели: я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15	Комплекс 15
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями	Памятка для родителей по формированию основ здорового образа жизни у детей				
Развлечения, досуги, праздники	Тематическое занятие «Всемирный день здоровья»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию апрель
месяц__3_____неделя
Тема недели: пасхальный благовест

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «День Космонавтики»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию апрель

месяц 4 неделя

Тема недели: Береги планету

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16	Комплекс 16
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию май

месяц 1 неделя

Тема недели: этих дней не смолкнет слава

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Консультация для родителей в госпабликах «Мяч в жизни дошкольника»				
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «Славим человека труда»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию май

месяц 2 неделя

Тема недели: я и мир вокруг

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17	Комплекс 17
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию май

месяц 3 неделя

Тема недели: неделя безопасности

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию май

месяц 4 _____ неделя

Тема недели: готовимся к лету

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18	Комплекс 18
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июнь

месяц 1 _____ неделя

Тема недели: Здравствуй лето! Здравствуй солнце!

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Консультация для родителей «Как организовать активный летний отдых ребенка»				
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «Игры Народов России»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июнь

месяц 2 неделя

Тема недели: Россия – Родина моя!

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19	Комплекс 19
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	спортивное развлечение, посвященное дню России «Россия – мы дети твои»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июнь

месяц 3 неделя

Тема недели: Пушкинские дни

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июнь месяц___4_____неделя

Тема недели: Помним, гордимся, скорбим

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20	Комплекс 20
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Спортивное развлечение «Веселые старты»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июль месяц___1_____неделя

Тема недели: Моя семья

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21

Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями	Консультация для родителей “Лето - пора закаляться”				
Развлечения, досуги, праздники	Физкультурный досуг, посвященный дню Государственной инспекции безопасности дорожного движения «Цветные автомобили»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июль месяц 2 неделя

Тема недели: Неделя безопасности

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21	Комплекс 21
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Физкультурный досуг, посвященный дню семьи, любви и верности «Вместе с мамой, вместе с папой»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июль месяц 3 неделя

Тема недели: Край, в

котором мы живем

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию июль
месяц 4 **неделя**

Тема недели: Лесная

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22	Комплекс 22
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию август

месяц 1 _____ неделя

Тема недели: Дни русских народных сказок

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 1,2 Старшая Карточка 1,2 Подготовительная Карточка 1,2		1 младшая Карточка 3 Старшая Карточка 3 Подготовительная Карточка 3
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Физкультурный досуг, посвященный дню физкультурника «Ловкие, смелые, сильные, умелые»				

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию август

месяц 2 _____ неделя

Тема недели: Будь здоров

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23	Комплекс 23
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 4,5 Старшая Карточка 4,5 Подготовительная Карточка 4,5		1 младшая Карточка 6 Старшая Карточка 6 Подготовительная Карточка 6
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию август

месяц 3 неделя

Тема недели: Все профессии нужны, все профессии важны

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 7,8 Старшая Карточка 7,8 Подготовительная Карточка 7,8		1 младшая Карточка 9 Старшая Карточка 9 Подготовительная Карточка 9
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники					

План образовательной деятельности в ходе режимных моментов по физическому развитию август

месяц 4 неделя

Тема недели: Вот и лето прошло

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренняя гимнастика	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24	Комплекс 24
Физическое развитие.	1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 10,11 Старшая Карточка 10,11 Подготовительная Карточка 10,11		1 младшая Карточка 12 Старшая Карточка 12 Подготовительная Карточка 12
Работа с родителями					
Развлечения, досуги, праздники	Физкультурно-оздоровительный «Праздник мячей и воздушных шаров»				

